**ОГЛАВЛЕНИЕ**

ВВЕДЕНИЕ 1

ГЛАВА 1 ПРОИСХОЖДЕНИЕ ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ 2

1.1 Библейские свидетельства призывания Божиего Имени 3

1.2 Происхождение современной формы произношения молитвы 4

ГЛАВА 2 СТЕПЕНИ, ФОРМА И ПРАКТИКА СОВЕРШЕНИЯ ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ 5

2.1 Первая степень – устная (словесная) и умно-деятельная молитва 6

2.2 Вторая степень – умно-сердечная деятельная молитва 7

2.3 Третья степень – умно-сердечная непарительная (чистая) молитва 8

ГЛАВА 3 МЕСТО ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ В ДЕЛЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА 9

3.1 Борьба со страстями 10

3.2 Возрастание в христианских добродетелях 11

3.3 Обожение человека 12

3.4 Связь молитвы с исполнением заповедей 13

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 14

ИСТОЧНИКИ И ЛИТЕРАТУРА 15

ПРИЛОЖЕНИЯ 16

**ВВЕДЕНИЕ:**

**Актуальность темы** выпускной работы определяется духовно-нравственным положением современного человека в мире и его уровнем знания (понимания) как самой Иисусовой молитвы, так и ее значения в деле христианского совершенствования. На протяжении всей истории существования человечества Церковь свидетельствовала о необходимости умного делания. Святые отцы говорили о молитве и смирении, как о первейших и самых простых путях вступления человека в прямые взаимоотношения с Богом.

О важности молитвы неоднократно говорили и апостолы. *«Непрестанно молитесь»* (1 Фес. 5:17), – таково определение первоверховного апостола Павла для всякого верующего человека. Стремящийся к духовной жизни верующий человек должен творить молитву. Именно молитва является главным средством для стяжания благодати Святого Духа и соединения с Господом и Спасителем нашим Иисусом Христом.

Однако молитва не так проста, как кажется на первый взгляд. Для христианина она должна стать вторым дыханием или, лучше сказать, биением духовного сердца. Достижение таких молитвенных степеней требует определенного искусства, непрестанных молитвенных опытов и ведения внимательной духовной жизни в целом.

История говорит нам о том, что молитва всегда мыслилась как дело общехристианское. Во всем христианском мире Иисусова молитва была на передовой не только среди монахов и старцев-безмолвников, но и среди епископов и мирян. Наше секулярное время внесло в жизнь Церкви очень значительные изменения. Главное среди них – разрушенная или неверно понимаемая традиция и направление духовной жизни.

В своем подавляющем большинстве современные христиане останавливаются на формально понимаемом покаянии и опыте исполнения физически значимых добрых дел. Другие же, более высокие христианские делания, воспринимаются ими с трудом. Молитва же, по словам святых отцов, является *«наукой наук и искусством искусств»*, а потому неподготовленное шествие по ее пути может привести к ошибкам и затруднениям. Именно с целью освещения этого делания и планируется написание данной исследовательской работы.

Все вышеперечисленное определяет собой необходимость более детального разбора учения об Иисусовой молитве.

В рамках данного исследования предполагается решение следующих задач: показать формы и практики совершения молитвы, определить ее место, а также роль в аскетической жизни Православных христиан.