**ОГЛАВЛЕНИЕ**

ВВЕДЕНИЕ 1

ГЛАВА 1 ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ О ПРОИСХОЖДЕНИИ ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ 2

1.1 Ветхозаветные и Новозаветные свидетельства произношения Божьего Имени 3

1.2 Происхождение классической формы произношения молитвы 4

ГЛАВА 2 СТЕПЕНИ, ФОРМА И ПРАКТИКА СОВЕРШЕНИЯ ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ 5

2.1 Первая степень – устная (словесная) и умно-деятельная молитва 6

2.2 Вторая степень – умно-сердечная деятельная молитва 7

2.3 Третья степень – умно-сердечная непарительная (чистая) молитва 8

ГЛАВА 3 МЕСТО ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ В ДЕЛЕ СОВЕРШЕНСТВА ЧЕЛОВЕКА 9

3.1 Иисусова молитва и борьба со страстями 10

3.2 Иисусова молитва и возрастание в христианских добродетелях 11

3.3 Иисусова молитва и понятие обожения человека 12

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 13

ИСТОЧНИКИ И ЛИТЕРАТУРА 14

ПРИЛОЖЕНИЯ 15

**ВВЕДЕНИЕ:**

**Актуальность темы** выпускной работы определяется положением современного человека в мире и его уровнем знания и понимания как самой Иисусовой молитвы, так и ее значения в деле христианского совершенствования. На протяжении всей истории существования человечества Церковь свидетельствовала о необходимости и насущной важности умного делания. Святые отцы говорили о молитве и смирении, как о наипервейших и самых простых путях вступления человека в прямые взаимоотношения с Богом.

О важности молитвы неоднократно говорили и апостолы. *«Непрестанно молитесь»* (1 Фес. 5:17), – таково определение первоверховного Павла для всякого верующего человека. Стремящийся к духовной жизни верующий человек должен творить молитву. Именно молитва является главным средством для стяжания благодати Святого Духа и соединения с Господом и Спасителем нашим Иисусом Христом.

Однако молитва не так проста, как кажется на первый взгляд. Для христианина она должна стать вторым дыханием или, лучше сказать, биением духовного сердца. Однако достижение таких молитвенных степеней требует определенного искусства, непрестанных молитвенных опытов и ведения внимательной духовной жизни в целом.

История говорит нам о том, что молитва всегда мыслилась как дело общехристианское. Во всем христианском мире Иисусова молитва была на передовой не только среди монахов и старцев-безмолвников, но ей занимались также и епископы, миряне. Наше же секулярное время внесло в жизнь Церкви очень значительные изменения. Главное среди них – разрушенная или неверно понимаемая традиция и направление духовной жизни.

В своем подавляющем большинстве современные христиане останавливаются на формально понимаемом покаянии и опыте исполнения физически значимых добрых дел. Другие же, более высокие христианские делания, даются и воспринимаются ими весьма непросто. Молитва же, по словам святых отцов, является «наукой наук и искусством искусств» а потому неподготовленное шествие по ее пути может привести к некоторым ошибкам и затруднениям. Именно с целью освящения этого делания и написана данная исследовательская работа.

Все вышеперечисленное определяет собой необходимость освящения и более детального разбора учения об Иисусовой молитвы. Аспекты предполагают перед собой следующие задачи: показать формы и практики совершения молитвы, определить ее место, а также роль в аскетической жизни Православных христиан.