**ОГЛАВЛЕНИЕ**

ВВЕДЕНИЕ 1

ГЛАВА 1 ПРОИСХОЖДЕНИЕ ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ 2

1.1 Библейские свидетельства и смыслы призывания Имени Бога 3

1.2 Происхождение современной формы произношения молитвы 4

ГЛАВА 2 СТЕПЕНИ, ФОРМА И ПРАКТИКА СОВЕРШЕНИЯ ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ 5

2.1 Первая степень – устная (словесная) и умно-деятельная молитва 6

2.2 Вторая степень – умно-сердечная деятельная молитва 7

2.3 Третья степень – умно-сердечная непарительная (чистая) молитва 8

ГЛАВА 3 МЕСТО ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ В ДЕЛЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА 9

3.1 Борьба со страстями 10

3.2 Возрастание в христианских добродетелях 11

3.3 Обожение человека 12

3.4 Связь молитвы с исполнением заповедей 13

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 14

ИСТОЧНИКИ И ЛИТЕРАТУРА 15

ПРИЛОЖЕНИЯ 16

**ВВЕДЕНИЕ:**

**Актуальность темы** выпускной работы определяется духовно-нравственным положением современного человека в мире и его уровнем знания (понимания) как самой Иисусовой молитвы, так и ее значения в деле христианского совершенствования. На протяжении всей истории существования человечества Церковь свидетельствовала о необходимости умного делания. Святые отцы говорили о молитве и смирении, как о первейших и самых простых путях вступления человека в прямые взаимоотношения с Богом.

О важности молитвы неоднократно говорили и апостолы. *«Непрестанно молитесь»* (1 Фес. 5:17), – таково определение первоверховного апостола Павла для всякого верующего человека. Стремящийся к духовной жизни верующий человек должен творить молитву. Именно молитва является главным средством для стяжания благодати Святого Духа и соединения с Господом и Спасителем нашим Иисусом Христом.

Однако молитва не так проста, как кажется на первый взгляд. Для христианина она должна стать вторым дыханием или, лучше сказать, биением духовного сердца. Достижение таких молитвенных степеней требует определенного искусства, непрестанных молитвенных опытов и ведения внимательной духовной жизни в целом.

История говорит нам о том, что молитва всегда мыслилась как дело общехристианское. Во всем христианском мире Иисусова молитва была на передовой не только среди монахов и старцев-безмолвников, но и среди епископов и мирян. Наше секулярное время внесло в жизнь Церкви очень значительные изменения. Главное среди них – разрушенная или неверно понимаемая традиция и направление духовной жизни.

В своем подавляющем большинстве современные христиане останавливаются на формально понимаемом покаянии и опыте исполнения физически значимых добрых дел. Другие же, более высокие христианские делания, воспринимаются ими с трудом. Молитва же, по словам святых отцов, является *«наукой наук и искусством искусств»*, а потому неподготовленное шествие по ее пути может привести к ошибкам и затруднениям. Именно с целью освещения этого делания и планируется написание данной исследовательской работы.

Все вышеперечисленное определяет собой необходимость более детального разбора учения об Иисусовой молитве.

В рамках данного исследования предполагается решение следующих задач: показать формы и практики совершения молитвы, определить ее место, а также роль в аскетической жизни Православных христиан.

**Объектом** исследования является учение Православной Церкви об Иисусовой Молитве.

**Предметом** исследования является учение о молитве в православной аскетике и опыте святых отцов Церкви.

**Целью** работы является обозрение и выявление аспектов учения Православной Церкви о молитве Иисусовой и определение ее роли, а также места в аскетической жизни верующих и обязанностью исполнения заповедей.

Исходя из обозначенной цели, определены следующие задачи работы:

1. Проанализировать основные варианты происхождения Иисусовой молитвы;
2. Выявить ступени или уровни качества совершения этой молитвы;
3. Показать каково значение Иисусовой молитвы в деле борьбы со страстями и деле духовного совершенствования человека;
4. Показать взаимосвязь молитвы с обязанностью исполнения заповедей, данной Спасителем.

**Методологической базой** исследования являются принципы систематизации, исследования и историзма.

Метод систематизации позволил более подробно и точно изучить основные концепции и взгляды по поводу обозначенных задач работы, а также привести их в наглядный, удобный для восприятия вид.

Метод исследования позволил связать различные святоотеческие воззрения на Иисусову молитву с богословским Преданием Церкви, выявить виды и образы совершения молитвы а таже показать связь молитвы с обязанностью исполнения заповедей и ее значением в деле борьбы со страстями и деле духовного совершенствования верующего человека.

Метод историзма позволил обозначить основные положения о происхождении Иисусовой молитвы.

**Источниковая база** работы включает в себя идеи и концепции, представленные в работах святых отцов как восточной, так и русской частей Православной Церкви. Кроме святоотеческих творений в дипломной работе использовались некоторые труды отечественных писателей, разнообразных книг-сборников и прочих документов, содержащих высказывания по теме исследования работы.

**Теоретическая и практическая** значимость исследования ориентированы на то, чтобы обозначить и помочь верующему человеку сформировать четкие и правильные представления о месте Иисусовой молитвы в его жизни. Все материалы выпускной работы ориентированы на выявление основных аспектов Иисусовой молитвы в их связи со святоотеческим аскетическим учением Церкви, отношение к которому среди большинства людей до сих пор остаются крайне неоднозначны и запутаны.

Практическая значимость работы определяется возможностью ее использования в процессах преподавания и подготовки уроков, а также курсов и кружков, посвященных вопросам аскетического опыта Церкви и положению рядового человека в них.

**Структура работы** подчинена цели и задачам исследования. Выпускная квалификационная работа состоит из введения, трех глав, которые включают от дух до четырех разделов, заключение и библиографию.

**ГЛАВА 1  
ПРОИСХОЖДЕНИЕ ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ**

* 1. **Библейские свидетельства призывания Имени Бога**

Библейские повествования Ветхого и Нового Заветов свидетельствуют о том, что все события Священной Истории и проявления Бога в мире были направлены на то, чтобы вернуть падшее человечество к его истинному предназначению – Богообщению и через это – вечному блаженству.

Самые первые поколения Ветхозаветных праведников очень хорошо понимали и ощущали свое истинное положение в этом мире, чувствовали нужду в своей опеке от Создателя вселенной и потому естественно стремились к общению со своим Творцом. *«У Сифа также родился сын, –* сказано в Писании*, – и он нарек ему имя: Енос; тогда начали призывать имя Господа»* (Быт. 4:26).

Вопрос о Имени Бога во все времена жизни избранного Богом народа имел особую важность: он вызывал трепет и чувство глубокого религиозного благоговения. В Ветхом Завете даже была следующая заповедь: *«Не произноси имени Господа, Бога твоего напрасно»* (Исх. 20:7). Имя Бога, в отличии от всех остальных имен, было непостижимо для человека и потому требовало особого к себе отношения. *«Что ты спрашиваешь о имени Моем? Оно чудно»* (Суд. 13:18), – отвечал Господь Маною, когда тот вопрошал о Нем.

Субъект Бога и Объект Его Имени занимает одно из главных мест в главной богослужебной книге Церкви – Псалтири, где повествуется о том, что это Имя *«велико»*, *«свято»*, *«страшно»* и *«славно»*. Псалтирь воспевает Имя Божье, хвалит его, призывает людей к его благоговейному почитанию и возвышает, являя в нем Субъект нашей любви. Далее – привести цитаты.

Ветхий Завет рассказывает своему читателю о том, как тогдашние люди воспринимали и строили свои отношения с живым Богом: главным показателем этих взаимоотношений всегда являлась молитва. Именно молитва свидетельствовала о том, что Бог не безразличен человечеству, а человечество – Ему. Молитва, в Авраамическом ее понимании, всегда воспринималась как средство приближения к Богу, как средство ощущения Его присутствия и заботы о Его народе.

Для подтверждения этих слов следует рассмотреть отдельные случаи молитвенного обращения к Богу из истории Ветхого Завета. Авраам, отец еврейского народа и исполнитель веры, показывает нам как пример безграничного доверия человека Богу, так и ответ – заботу, обетования, покровительство со стороны Божества.

Авраам свидетельствует и о том, что праведник, обращающийся к Богу, представляет в глазах Последнего немалую ценность. Авраам просит о вполне конкретных и великих вещах: об отмене разрушения города, о справедливости и милосердии. Можно даже сказать о том, что Авраам призывает Бога пересмотреть Его решения относительно Содома и участи его жителей.

Этот пример являет нам удивительную силу молитвы, когда она сопряжена с праведностью, дерзновенной верой и заботой о ближних. Удивительная сила молитвы и праведников, ее произносящих, имеет силу избавлять от бед окружающих их людей. Постепенно, с течением времени, этот факт раскроется со всей силой и яркостью спасительного значения Иисусовой молитвы через жизнь Спасителя мира – Христа, прообразом которого был как Авраам, так и другие ветхозаветные святые.

Пророк Моисей – еще одна значимая фигура предстательства перед Богом. Если мы будем внимательно изучать Писание, то увидим, что он практически во всех ситуациях является посредником между Богом и отдаленным от Него человеком. Сам Бог избрал Моисея в качестве Своего посланника для вразумления жестокого Фараона. Неоднократно Моисей выступал и в качестве защитника избранного Богов народа – евреев.

Эта история, то есть история взаимоотношений израильского народа и Бога, подтверждает ранее выдвинутое утверждение о великой заступнической силе молитвы. Израильтяне гневили своего Бога многократно: сперва в Египте (Чис. 14:11-13), потом – во период путешествия к Синайской горе (Исх. 16-17), во время самого ожидания Моисея (Исх. 32-34). Моисей неоднократно выступает заступником и защитником народа: от всегда пытается отвести праведный гнев Божества и приклонить Бога на милость. Он упоминает обетования, данные Богом первым патриархам (Исх. 32:12-13), молит о прощении (Ис. 34:8-9) и, в конце концов, получает слова обновления Завета (Исх. 34:10).

Этот пример раскрывает молитву в свете посредничества человека веры перед Богом. Как и Авраам, Моисей решительно заступается за народ и благодаря этой устремленности завет между Богом и человеками восстает к новой жизни. Однако, такая сила молитвы не дается просто так. Молитву невозможно отделить от человека, ее произносящего. Моисей был избран Богом, видел «задняя Бога»; этот человек практически ни разу не ослушался Того, в Кого он верил и на протяжении всех трудных ситуаций отчаянно просил у Бога совета, поддержки, милости. Все это – плод его безграничной преданности, верности и доверия Богу из которых и рождается молитва праведного.

Книги Ветхого Завета представляют перед нашими глазами взаимоотношения человека с Творцом и на множестве других примеров: у каждого исторического персонажа эти отношения строились по-своему и, зачастую, имели разительные контрасты. Множество молитв мы встречаем на протяжении чтения этих книг: здесь и молитвы царей – Езекии (4 Цар. 19:15-19), Давида (2 Цар. 7:18-29) и его сына – Соломона (3 Цар. 3:5-15); молитвы пророков – Иеремии (Иер. 32:16-25), Ездры (1 Езд. 9:6-15), Неемии (Неем. 1:4-11) и Даниила (Дан. 9:3-19); молитва праведного Иова (Иов. 42:1-6).

Однако эти молитвы, какими бы они великими не были, были обращены к неведомому Богу, то есть Такому, Которого люди не могли увидеть собственными глазами и осязать руками. Все изменилось после того, когда воплотился Спаситель мира – Господь Иисус Христос. Это событие изменило не просто молитву, но само восприятие Бога человеком. Бог в лице Господа Иисуса ходил рядом с людьми, говорил с ними, учил и открывал неведомые до того тайны домостроительства спасения и молитвы.

С приходом Спасителя люди получили возможность обращаться к Богу не просто как к Богу, но как к Отцу. Евангелие принесло миру и человекам новое имя Божества: Иисус, то есть Спаситель. Такое откровение мог дать только Тот, кто Сам имеет опыт Сыновних отношений с Божеством, и Господь неоднократно подтверждал истинность этих отношений свидетельством Своего слова. «Разве ты не веришь, - говорил Он Филиппу, - что Я в Отце и Отец во мне? Слова, которые говорю Я вам, говорю не от Себя; Отец, пребывающий во Мне, Он творит дела» (Ин. 14:10). Во время молений в Гефсиманском саду Господь говорил и следующие слова: «Отце Святой! Соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы» (Ин. 17:11).

Эти молитвы имеют великий нравоучительный характер, ибо они свидетельствуют о возможности достичь таких отношений для каждого из верующих людей.Иисус Христос своим примером хотел научить молится апостолов, а через них – все грядущие поколения христиан. Единственная молитва, оставленная Им в качестве примера для всех нас – молитва «Отче наш!»Блаженный Августин писал по этому поводу следующие слова: «В писании есть много речений, которыми изъявляется хвала Богу; но не найдешь, чтобы Израилю предписано было взывать: «Отче наш!» Пророки, правда, именовали Бога отцом Израильтян… Сами же они обращаться к Богу, как к отцу не дерзали; ибо находились еще в состоянии рабов… Преимущество сие даровано новому Израилю, - христианам; им «дана власть быть чадами Божиими» (Ин. 1:12) и они «приняли Духа усыновления, Которым взывают: «Авва отче!» (Рим. 8:15)».

Важно понимать, что познать Отца невозможно не через кого другого кроме Его Сына – Иисуса Христа. Чудеса, слова, дела, ответы Бога Отца и особая сила, исходившая от Христа, заставят простых и необразованных людей того времени поверить в это и начать прибегать к Нему и просить о помощи. Евангелия являют нам множество примеров силы и действенности Его слова: нам рассказывается история об исцелении дочери женщины Хананеянки (Мф. 15-22), повествование и прозрении двух Иерихонских слепцов (Мф. 20:31) и многие другие случаи чудесного Божественного вмешательства в жизнь людей.

Однако не только слово Христа имеет силу, ее имеет, по словам Его Самого, - Его имя. Имя Спасителя изгоняет бесов и исцеляет людей по причине того, что Сам Бог сокровенно связан со Своим Именем: при призывании имени Бог тайно действует и незримо присутствует (Мф. 18:20). Александр Мень писал по этому поводу следующие значимые слова: «Произносить имя Иисусово – значит также утверждать, что *«Иисус есть Господь», но «никто не может назвать Иисуса Господом, как только Духом Святым» (1 Кор. 12:3). Повторяя это имя, мы включаемся в молитву Самого Христа, проникаем в Его отношение к Отцу и силою Святого Духа, Которые есть Его Дух, находим сыновний доступ к сердцу Отца».*

Подтверждение этой точки зрения мы можем увидеть в словах Христа, которые Он произнес в последние часы Своей жизни: «Доныне вы ничего не просили во Имя Мое; - говорил Он, - просите и получите, чтобы радость ваша была совершенна… Истинно говорю вам: о чем ни попросите Отца во Имя Мое, даст вам» (Ин. 16:24, 23). Эти слова Спасителя можно считать непреложным основанием для молитвы Его Именем.

Апостолы и ученики Господа хорошо поняли смысл этого определения не только теоретическим, но и опытным путем: из книги Деяний мы хорошо знаем о том, что силой имени Иисуса Христа апостолы и их ученики совершали многочисленные исцеления и чудеса. *«Во имя Иисуса Христа Назарея встань и ходи»* (Деян. «3:6)», —сказал Петр человеку, сидевшему у красных ворот храма и имеющему хромоту уже многие годы. А. П. Лопухин толкует этот отрывок следующим образом: *«Не своей силой, но именем Господа Иисуса Христа Петр совершает это чудо». Святой отец Церкви, преподобный Кассиан Римлянин подтверждает эти слова: «Все служители Бога никогда не делали ничего своим именем*, - говорит он, - *но призывали имя Христа, так как сама власть принимала достоинство оттуда, откуда начиналась, и никоим образом не могла быть дана слугами, если только не исходит от Творца».*

В книге деяний мы находим еще множество утверждений о силе и спасительности имени Иисуса Христа: *«И будет: всякий, кто призовет имя Господне, спасется»* (Деян. 2:21). *«Нет ни в ком ином спасения, ибо нет другого имени под небом, данного человекам, которым надлежало бы спастись»* (Деян. 4:10).

Хорошо о значении и смысле имени Господа выразился иеромонах Софроний Сахаров: «Имя Иисус… Оно для нас – мост между нами и Им».

* 1. **Происхождение современной формы произношения молитвы:**

Основанием Иисусовой молитвы являются краткие слова: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня, грешного!» Однако несмотря на то, что эта форма произношения имеет повсеместное распространение и признание в литературных кругах как «классической» и «традиционной», она не всегда была такой, но развивалась и приходила в современный вид с течением времени и подвижнического опыта. Относительно изначального происхождения форм этой молитвы в святоотеческих творениях и научных трудах существуют различные мнения, которые и будут рассмотрены в данной части работы.

Игнатий Брянчанинов, писал о том, что первоисточники и начатки многих христианских явлению следует искать и связывать с Ветхим Заветом. «Древность этого постановления, - говорил он, - несомненна». Сами же первоисточники он находил в образах благоговейного почитания, трепета и прославления Имени Бога в жизни Ветхозаветных людей.

Ряд цитат Писаний Ветхого Завета прямо говорит об этом, например: *«Во имя Господа Бога нашего возвеличимся… Имя Господа Бога нашего призовем»* (Пс. 19:6-8). *«Поминайте, яко вознесеся имя Его; хвалите имя Господне, яко высокая сотвори»* (Ис. 12:2-5).

С другой стороны, главное основание для Иисусовой молитвы святитель Игнатий видел в Новом Завете: *«Моление Иисусовой молитвой есть Божественное установление. Установлено оно не через посредство Ангела – установлено Самим Сыном Божиим»*. Одним из самых ярких примеров этого установления является Тайная Вечеря, где Сам Господь установил моление Его именем.

Другие авторы тоже приводят целый ряд свидетельств Нового Завета, указывающих на причины и образы происхождения Иисусовой молитвы. Например, когда настало время последний страданий, то Иисус Христос сказал Своим ближайшим ученикам утешительные слова и ободрил их: «Если чего попросите у Отца во имя Мое, Я то сделаю» (Ин. 14:14; 16:23-24).

Апостолы же, после Воскресения и Вознесения Христа на небо писали следующие слова: «перед именем Иисуса преклонится всякое колено» (Флп. 2:10). И еще: «Нет другого имени под небом, данного человекам, которым надлежало бы нам спастись, кроме имени Иисуса Христа Назарея» (Деян. 4:10, 12).

Исходя же из слов нашего современника – митрополита Иллариона Алфеева, можно сделать заключительный вывод о том, что практика короткой молитвы получила свое начало в ранний Новозаветный период, когда Сам Господь говорил и ученикам, а через них и их последователям обращаться к Нему за ходатайством о всех них перед Богом. Епископ Игнатий подтверждает эту точку зрения и более подробно пишет об этом так: «Нет случая, из которого можно было бы научится, каким образом они молились именем Господа, но они молились им непременно. Если и умалчивает об этом Писание, то умалчивает только потому, что это моление было в общем употреблении, не имея нужды в особенном внесении в Писание из-за своей известности и общеупотребительности».

Следующий виток развития краткая молитва именем Иисуса Христа получила в период раннехристианской Церкви. Митрополит Иларион пишет о том, что в эту эпоху можно обнаружить отдельные молитвенные воззвания к Спасителю, содержащиеся в памятниках христианской письменности II-III веков. Однако, большинство этих молитв были обращены не собственно к Иисусу Христу, но к Богу Отцу. В пример он приводит интереснейший трактат знаменитого и уважаемого в то время Оригена «О молитве», в котором говорилось о том, что следует запрещать молиться Христу. Поскольку Ориген был весьма видной фигурой своего времени, то, скорее всего, как пишет Иларион Алфеев: «Вряд ли он здесь выражал свое частное мнение: скорее, он исходил из наиболее распространённой в его время практики». Здесь стоит еще одно замечание: митрополит Иларион пишет даже о том, что практически все евхаристические чины и анафоры были обращены к Отцу (анафоры же, обращенные к Христу, начали появляться только в V веку).

Самыми первыми образцами таких молитвословий можно зафиксировать в традициях апофтегмы монашествующих Египта. Алексей Дунаев так пишет об этом: *«Эти начальные формы были заимствованы из стихов псалмов, которые, в свою очередь, могли соединяться или произноситься по отдельности, но они были достаточно кратки, потому они и получили название “Monologos”, то есть “те, которые произносятся достаточно быстро, как одно выражение, одна фраза”*. Дунаев приходит к заключению о том, что, с начала IV века Иисусова молитва развивалась в традициях монашества Египта и состояла практически полностью из стихов книги псалмов.

Из этих слов можно сделать вывод о том, что, хотя молитва именем Иисуса Христа существовала с начала IV века, но свой классический вид приобрела только к веку V-ому. Особенность этого краткого периода заключается в существовании параллельно с «классической полной формой» молитвы ее сокращений. Согласно же мнению профессора Константина Попова «полная форма» Иисусовой Молитвы вытеснила из использования все остальные и стала главной только в VI веку.

Следующим важным этапом развития молитвы именем Христа считается VI век. Главным основанием для этого воззрения является авторитетный памятник христианской письменности – «Житие преподобного Досифея», на который ссылаются ряд значимых христианских исследователей таких как: Алексей Дунаев, архиепископ Василий (Кривошеин) и митрополит Каллист (Уэр). В этом сочинении Иисусова молитва приводится в следующем сокращенном виде: «Господи Иисусе Христе помилуй мя», а некоторых нечасто встречающихся промежутках присуствует дополнительная вставка: «Сыне Божий помоги мне».

Другие письменные христианские памятники, включающие в себя слова молитвы Иисусовой, датируются также V-ым или VI-ым веками. Ими являются: «Сказание об авве Филимоне» (в этом сочинении содержится “тайное поучение”, которое толкователи отождествляют и Иисусовой молитвой) а также «Руководство к духовной жизни» преподобных отцов Варсонофия и Иоанна Газских (в этом сочинении упоминания о молитве и призывании в ней имени Иисуса Христа встречаются неоднократно). Митрополит Иларион (Алфеев) писал в своих комментариях об этих трактатах следующее: *«На рубеже V и VI веков, когда или преподобные Варсонофий и Иоанн, непрестанная молитва была уже широко распространена и использовалась в самых различных контекстах. При этом под непрестанной молитвой понимали прежде всего Иисусову молитву в ее полной, сокращенной или модифицированной форме»*.

Стоит сказать о том, что саму формулу молитвы «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня» можно увидеть в сочинениях монахов Газской пустыни и рассказе об авве Филимоне (VI и VII века). Эти формулы являются полными (в них отсутствует лишь слово “грешного” в самом конце).

Митрополит Каллист (Уэр) в своей научной работе («Об Иисусовой молитве») ссылается на эти тексты и пишет следующие заключения: *«Классическая формула Иисусовой молитвы без добавления слова “грешного” впервые встречается в “Житии аввы Филимона”, которое было написано с VI по VII века и пришедшем из Египта. Эта формула повторяется в трактате святого Никифора Исихаста “О трезвости и хранении сердца” конца XIV, начала XV века. Можно увидеть что эти сочинения разделяют 7 веков, но за это не появлялось ни одного источника, где бы эта формула упоминалась»*. СТРАНИЦА 27