**ОГЛАВЛЕНИЕ**

ВВЕДЕНИЕ 1

ГЛАВА 1 ПРОИСХОЖДЕНИЕ ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ 2

1.1 Библейские свидетельства призывания Имени Бога 3

1.2 Происхождение современной формы произношения молитвы 4

ГЛАВА 2 СТЕПЕНИ, ФОРМА И ПРАКТИКА СОВЕРШЕНИЯ ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ 5

2.1 Первая степень – устная (словесная) и умно-деятельная молитва 6

2.2 Вторая степень – умно-сердечная деятельная молитва 7

2.3 Третья степень – умно-сердечная непарительная (чистая) молитва 8

ГЛАВА 3 МЕСТО ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ В ДЕЛЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА 9

3.1 Борьба со страстями 10

3.2 Возрастание в христианских добродетелях 11

3.3 Обожение человека 12

3.4 Связь молитвы с исполнением заповедей 13

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 14

ИСТОЧНИКИ И ЛИТЕРАТУРА 15

ПРИЛОЖЕНИЯ 16

**ВВЕДЕНИЕ:**

**Актуальность темы** выпускной работы определяется духовно-нравственным положением современного человека в мире и его уровнем знания (понимания) как самой Иисусовой молитвы, так и ее значения в деле христианского совершенствования. На протяжении всей истории существования человечества Церковь свидетельствовала о необходимости умного делания. Святые отцы говорили о молитве и смирении, как о первейших и самых простых путях вступления человека в прямые взаимоотношения с Богом.

О важности молитвы неоднократно говорили и апостолы. *«Непрестанно молитесь»* (1 Фес. 5:17), – таково определение первоверховного апостола Павла для всякого верующего человека. Стремящийся к духовной жизни верующий человек должен творить молитву. Именно молитва является главным средством для стяжания благодати Святого Духа и соединения с Господом и Спасителем нашим Иисусом Христом.

Однако молитва не так проста, как кажется на первый взгляд. Для христианина она должна стать вторым дыханием или, лучше сказать, биением духовного сердца. Достижение таких молитвенных степеней требует определенного искусства, непрестанных молитвенных опытов и ведения внимательной духовной жизни в целом.

История говорит нам о том, что молитва всегда мыслилась как дело общехристианское. Во всем христианском мире Иисусова молитва была на передовой не только среди монахов и старцев-безмолвников, но и среди епископов и мирян. Наше секулярное время внесло в жизнь Церкви очень значительные изменения. Главное среди них – разрушенная или неверно понимаемая традиция и направление духовной жизни.

В своем подавляющем большинстве современные христиане останавливаются на формально понимаемом покаянии и опыте исполнения физически значимых добрых дел. Другие же, более высокие христианские делания, воспринимаются ими с трудом. Молитва же, по словам святых отцов, является *«наукой наук и искусством искусств»*, а потому неподготовленное шествие по ее пути может привести к ошибкам и затруднениям. Именно с целью освещения этого делания и планируется написание данной исследовательской работы.

Все вышеперечисленное определяет собой необходимость более детального разбора учения об Иисусовой молитве.

В рамках данного исследования предполагается решение следующих задач: показать формы и практики совершения молитвы, определить ее место, а также роль в аскетической жизни Православных христиан.

**Объектом** исследования является учение Православной Церкви об Иисусовой Молитве.

**Предметом** исследования является учение о молитве в православной аскетике и опыте святых отцов Церкви.

**Целью** работы является обозрение и выявление аспектов учения Православной Церкви о молитве Иисусовой и определение ее роли, а также места в аскетической жизни верующих и обязанностью исполнения заповедей.

Исходя из обозначенной цели, определены следующие задачи работы:

1. Проанализировать основные варианты происхождения Иисусовой молитвы;
2. Выявить ступени или уровни качества совершения этой молитвы;
3. Показать каково значение Иисусовой молитвы в деле борьбы со страстями и деле духовного совершенствования человека;
4. Показать взаимосвязь молитвы с обязанностью исполнения заповедей, данной Спасителем.

**Методологической базой** исследования являются принципы систематизации, исследования и историзма.

Метод систематизации позволил более подробно и точно изучить основные концепции и взгляды по поводу обозначенных задач работы, а также привести их в наглядный, удобный для восприятия вид.

Метод исследования позволил связать различные святоотеческие воззрения на Иисусову молитву с богословским Преданием Церкви, выявить виды и образы совершения молитвы а таже показать связь молитвы с обязанностью исполнения заповедей и ее значением в деле борьбы со страстями и деле духовного совершенствования верующего человека.

Метод историзма позволил обозначить основные положения о происхождении Иисусовой молитвы.

**Источниковая база** работы включает в себя идеи и концепции, представленные в работах святых отцов как восточной, так и русской частей Православной Церкви. Кроме святоотеческих творений в дипломной работе использовались некоторые труды отечественных писателей, разнообразных книг-сборников и прочих документов, содержащих высказывания по теме исследования работы.

**Теоретическая и практическая** значимость исследования ориентированы на то, чтобы обозначить и помочь верующему человеку сформировать четкие и правильные представления о месте Иисусовой молитвы в его жизни. Все материалы выпускной работы ориентированы на выявление основных аспектов Иисусовой молитвы в их связи со святоотеческим аскетическим учением Церкви, отношение к которому среди большинства людей до сих пор остаются крайне неоднозначны и запутаны.

Практическая значимость работы определяется возможностью ее использования в процессах преподавания и подготовки уроков, а также курсов и кружков, посвященных вопросам аскетического опыта Церкви и положению рядового человека в них.

**Структура работы** подчинена цели и задачам исследования. Выпускная квалификационная работа состоит из введения, трех глав, которые включают от дух до четырех разделов, заключение и библиографию.

**ГЛАВА 1  
ПРОИСХОЖДЕНИЕ ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ**

* 1. **Библейские свидетельства призывания Имени Бога**

Библейские повествования Ветхого и Нового Заветов свидетельствуют о том, что все события Священной Истории и проявления Бога в мире были направлены на то, чтобы вернуть падшее человечество к его истинному предназначению – богообщению и через это – вечному блаженству.

Самые первые поколения Ветхозаветных праведников очень хорошо понимали и ощущали свое истинное положение в этом мире, чувствовали нужду в своей опеке от Создателя вселенной и потому естественно стремились к общению со своим Творцом. *«У Сифа также родился сын, –* сказано в Писании*, – и он нарек ему имя: Енос; тогда начали призывать имя Господа»* (Быт. 4:26).

Вопрос о Имени Бога во все времена жизни избранного Богом народа имел особую важность: он вызывал трепет и чувство глубокого религиозного благоговения. В Ветхом Завете даже была следующая заповедь: *«Не произноси имени Господа, Бога твоего напрасно»* (Исх. 20:7). Имя Бога, в отличии от всех остальных имен, было непостижимо для человека и потому требовало особого к себе отношения. *«Что ты спрашиваешь о имени Моем? Оно чудно»* (Суд. 13:18), – отвечал Господь Маною, когда тот вопрошал о Нем.

Субъект Бога и Объект Его Имени занимает одно из главных мест в главной богослужебной книге Церкви – Псалтири, где повествуется о том, что это Имя *«велико»*, *«свято»*, *«страшно»* и *«славно»*. Псалтирь воспевает Имя Божье, хвалит его, призывает людей к его благоговейному почитанию и возвышает, являя в нем Субъект нашей любви. Далее – привести цитаты.

Ветхий Завет рассказывает своему читателю о том, как тогдашние люди воспринимали и строили свои отношения с живым Богом: главным показателем этих взаимоотношений всегда являлась молитва. Именно молитва свидетельствовала о том, что Бог не безразличен человечеству, а человечество – Ему. Молитва, в Авраамическом ее понимании, всегда воспринималась как средство приближения к Богу, как средство ощущения Его присутствия и заботы о Его народе.

Для подтверждения этих слов следует рассмотреть отдельные случаи молитвенного обращения к Богу из истории Ветхого Завета. Авраам, отец еврейского народа и исполнитель веры, показывает нам как пример безграничного доверия человека Богу, так и ответ – заботу, обетования, покровительство со стороны Божества.

Авраам свидетельствует и о том, что праведник, обращающийся к Богу, представляет в глазах Последнего немалую ценность. Авраам просит о вполне конкретных и великих вещах: об отмене разрушения города, о справедливости и милосердии. Можно даже сказать о том, что Авраам призывает Бога пересмотреть Его решения относительно Содома и участи его жителей.

Этот пример являет нам удивительную силу молитвы, когда она сопряжена с праведностью, дерзновенной верой и заботой о ближних. Удивительная сила молитвы и праведников, ее произносящих имеет силу избавлять от бед окружающих их людей. Постепенно, с течением времени, этот факт раскроется со всей силой и яркостью спасительного значения Иисусовой молитвы через жизнь Спасителя мира – Христа, прообразом которого был как Авраам, так и другие ветхозаветные святые.

Пророк Моисей – еще одна значимая фигура предстательства перед Богом. Если мы будем внимательно изучать Писание, то увидим, что он практически во всех ситуациях является посредником между Богом и отдаленным от Него человеком. Там – страница 14.